

# Emistil®

## Nausées

**COMPLÉMENT ALIMENTAIRE À BASE D'EXTRAIT HUILEUX STANDARDISÉ DE GINGEMBRE**

### QU'EST-CE QUE EMISTIL® NAUSÉES ?

Emistil® Nausées est un complément alimentaire à base de gingembre, **recommandé en cas de nausées, pendant la grossesse, lors des déplacements/voyages (voiture, avion, bateau ...), d'excès alimentaires, d'odeurs désagréables...**

Le gingembre contribue à préserver le bien-être digestif et à diminuer la sensation d'inconfort lors de ces situations.

Emistil® Nausées est **adapté aux adultes, aux femmes enceintes dès le 1<sup>er</sup> mois de grossesse et aux enfants à partir de 3 ans.**

### QUELLES SONT LES PROPRIÉTÉS D'EMISTIL® NAUSÉES ?

Emistil® Nausées contient un extrait de gingembre très concentré en gingérol-6 (au moins 25%), composé le plus actif du gingembre.

Cette concentration est 20 à 27 fois plus importante qu'une poudre de gingembre traditionnelle.

Le gingembre dispose de propriétés spécifiques qui contribuent à un bon confort digestif et à diminuer la sensation de nausées.

De nombreuses études ont d'ailleurs permis de démontrer l'intérêt du gingembre chez différentes populations, notamment chez les femmes enceintes.

### QUELLE EST LA COMPOSITION D'EMISTIL® NAUSÉES ?

Composition (pour 2 capsules): Extrait huileux standardisé de rhizome de gingembre\* (*Zingiber officinale*) 100 mg, huile de tournesol.

Enveloppe de la capsule: gélatine.

Humectant: glycérol.

\*Au moins 25 % de gingérol-6 et au maximum 8 % de shogaol-6 : 50 mg d'extrait huileux équivalent à 1000-1350 mg de poudre de gingembre.

### QUAND ET COMMENT UTILISER EMISTIL® NAUSÉES ?

Voie Orale. À avaler avec un peu d'eau.

		Maximum par jour
Adultes et enfants dès 6 ans	1 capsule 1 à 2 fois/jour	2
Enfants de 3 à 5 ans	1 capsule/jour	1
Femmes enceintes	1 capsule le matin	1

En cas de voyage ou déplacement, prendre les capsules 30 minutes avant le départ.

Alors n'oubliez pas d'ajouter Emistil® Nausées dans votre trousse de voyage, avant de partir en vacances.

### QUELLES SONT LES PRÉCAUTIONS D'EMPLOI D'EMISTIL® NAUSÉES ?

- Ce complément alimentaire ne se substitue pas à un régime alimentaire varié et équilibré ni à un mode de vie sain.
- Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.
- Une consommation excessive peut avoir des effets laxatifs.
- À conserver hors de la portée des jeunes enfants.
- À conserver dans l'emballage fermé à température ambiante (15-25°C).

Therabel Lucien Pharma  
19 rue Alphonse de Neuville  
75017 Paris – France  
Tél.: 01 44 40 57 00  
Mail: [vigilance.tip@therabel.com](mailto:vigilance.tip@therabel.com)

Dernière révision: Mai 2018